



## SPORT FOR ALL

cohesive, accessible and  
tailored to each person

VATICAN • SEPTEMBER 29 - 30 • 2022



# LA DECLARACIÓN

## DEPORTE PARA TODOS: COHESIONADO, ACCESIBLE Y A MEDIDA DE CADA PERSONA DECLARACIÓN SOBRE EL DEPORTE

La presente declaración sobre el papel del deporte en el mundo actual es una invitación al cambio, para promover una responsabilidad social madura a todos los niveles y para todas las personas. Ha sido redactada en reconocimiento del enorme poder que el deporte ejerce en el mundo moderno y de su potencial como factor importante para promover los Objetivos de Desarrollo Sostenible. La Santa Sede reconoce el potencial que el deporte tiene para mejorar el mundo, al mismo tiempo que reconoce las debilidades y trata de abordar ambos aspectos en este documento.

La declaración ha recibido una gran influencia causada por la reciente pandemia de CoVID-19, que ha afectado dramáticamente a todos los habitantes del planeta: la enfermedad, la muerte, el dolor y el sufrimiento, la reflexión espiritual, el estrés psicológico y las dificultades económicas son más visibles que nunca. Por primera vez en la era moderna, el deporte mundial también se detuvo. La ausencia de actividad deportiva, y la pausa en muchas de nuestras actividades cotidianas, ha dado lugar a un tiempo de reflexión más profundo, incluso teológico, sobre lo que significa ser humano y cómo deseamos que sean nuestras sociedades a medida que avanzamos hacia el futuro. También nos ha brindado la oportunidad de una reflexión más profunda sobre el significado humano y social del deporte.

### 1. Visión

La Carta Olímpica afirma en sus Principios Fundamentales: Combinando el deporte con la cultura y la educación, “el Olimpismo se propone crear un estilo de vida basado en la alegría del esfuerzo, el valor educativo del buen ejemplo y el respeto por los principios éticos fundamentales universales”<sup>1</sup>. Otras organizaciones internacionales, como las Naciones Unidas, han reconocido el importante papel que el deporte puede desempeñar en nuestras sociedades: “Reconocemos la creciente contribución del deporte a la realización del desarrollo y la paz, en su promoción de la tolerancia y el respeto, y las contribuciones que hace para mejorar las condiciones de las mujeres y de los jóvenes, las personas y las comunidades, así como a los objetivos de salud, educación e inclusión social”<sup>2</sup>. Ahora es el momento de que todos los que se dedican al deporte trabajen conjuntamente para garantizar que se lleven a cabo estas aportaciones.

#### Reconocemos que

- **El deporte debe mostrar madurez**

El deporte tiene que *cambiar o será cambiado por otros*<sup>3</sup>. Debe desempeñar su papel en

<sup>1</sup> International Olympic Committee. 2021. Olympic Charter. Lausanne: IOC.

<sup>2</sup> Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development | Department of Economic and Social Affairs (un.org)

<sup>3</sup> Olympic Agenda 2020 - Strategic Roadmap for the Olympic Movement (olympics.com): “As we launch Olympic Agenda 2020+5, the slogan “change or be changed” that inspired Olympic Agenda 2020 remains more compelling than ever.

una nueva etapa de responsabilidad renovada (social, medioambiental y personal), no puede pensar sólo en sus propios intereses (quedándose encerrado en sí mismo). Las Naciones Unidas han subrayado que, aunque “ya es pionero y promotor del desarrollo inclusivo y sostenible en un mundo inestable y desigual, el mundo del deporte debe ahora redefinirse y rediseñarse, no sólo para mejorar su capacidad de resistencia a futuros choques, sino para ampliar su contribución a los esfuerzos del mundo por alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible”<sup>4</sup>.

El desarrollo sostenible, inherente al propio olimpismo, ha de considerarse en relación con el pleno desarrollo de la persona humana: físico, social, psicológico y espiritual. El idealismo “coubertiniano”, – encarnado en la Carta Olímpica –, no se basó simplemente en la exhibición de un rendimiento atlético superior, sino como vehículo para promover la transformación social y educativa.

- **El deporte tiene el poder de cambiar a los seres humanos y al mundo**

Los bienes inherentes del deporte tienen que ver con el gusto y el placer al superar retos, de ir más allá de donde estábamos antes, de jugar en un equipo. Están al alcance de todas las personas, independientemente de la edad o del nivel de habilidad. Los valores que se experimentan al jugar en un equipo, señalan particularmente la importancia de que el deporte sea accesible para todos como parte de nuestro compromiso con el bien común. Nuestro equipo, en el sentido más fundamental, es la familia humana.

Sin embargo, el deporte no es un bien absoluto. Su valor depende del contexto en el que se promueve y de los fines que persigue. Si es accesible e inclusivo, y permanece anclado en procesos educativos saludables, promoviendo el compromiso con el bien común, el deporte puede expresar plenamente su potencial para mejorar a las personas y al mundo.

El ser humano siempre busca lo que está más allá y por encima de sí mismo y de la vida ordinaria, y el deporte puede dar voz a este profundo deseo de trascendencia, belleza y felicidad de forma pacífica, uniendo a la humanidad de toda raza, cultura y religión. Que el deporte hace aflorar poderosamente la dimensión de la trascendencia humana se aprecia en los siguientes aspectos: en el juego, que tiene como objetivo el disfrute del ejercicio físico y el juego en común sin segundas intenciones; en la competición, que impulsa a dar lo mejor de uno mismo; en la búsqueda de la felicidad, que aspira a alcanzar metas que conduzcan a la plena realización.

## 2. Misión

En los últimos tiempos han surgido nuevos retos en nuestras sociedades que pueden convertirse en oportunidades, muchos de ellos acelerados por la pandemia de CoVID-19. Tengamos la valentía de garantizar que el deporte forme parte de lo que más importa, y contribuya a una sociedad más inclusiva, en la que toda persona sea aceptada y acogida, ¡independientemente de sus capacidades o discapacidades!<sup>5</sup>

---

<sup>4</sup> Recovering better: Sport for development and peace - Reopening, Recovery and Resilience Post-COVID-19-Final-SDP-recovering-better.pdf (un.org)

<sup>5</sup> Peace and Sport I Be Part of What Matters (peace-sport.org)

El deporte puede caer en un interminable deseo de más, sin importar el precio, y por lo tanto necesita restablecer un equilibrio saludable. Para ello, el deporte tiene que ser de todos, en todas partes, empezando desde la base, asegurando que el deporte de base y el de élite se acerquen y no se opongan.

### **Creemos que un deporte plenamente inclusivo debe ser:**

#### **• Cohesivo: salvaguardar la unidad y la solidaridad del deporte**

En el último siglo, el deporte se ha extendido por todo el mundo, con un gran crecimiento de aficionados y practicantes, convirtiéndose en uno de los fenómenos característicos de la modernidad. Este rápido desarrollo ha llevado al deporte, en particular al de élite, a sufrir a veces un exceso de éxito y a ser objeto de manipulación, alejándolo de sus valores originarios.

Existe el peligro de que se produzca una clara separación entre el mundo del deporte de élite y el deporte para todos, poniendo en peligro la visión unitaria del deporte. En cambio, es necesario que el deporte recupere su equilibrio en todos sus ámbitos y con igual dignidad para todos.

#### **• Accesible: garantizar que el deporte pueda ser practicado por todos**

El deporte debe ser lúdico y un ejemplo de universalidad humana. Puede asociarse al crecimiento personal y ayudar a fomentar el bien común. Todo el mundo debería poder disfrutar de los beneficios de la práctica de un deporte, teniendo la oportunidad de acceder a él, independientemente de si es hombre o mujer, de sus capacidades o discapacidades, de su cultura, de su situación económica, social, étnica o de su confesión religiosa. Estos beneficios (incluidos los físicos, psicológicos, sociológicos y económicos) deben conducir en última instancia a la mejora general del bienestar de la persona. Es importante que los organismos e instituciones deportivas emprendan acciones conjuntas para superar todas las barreras físicas, psicosociales y económicas que impiden el acceso al deporte de las personas que viven en condiciones de marginación y/o exclusión<sup>6</sup>. Además, afirmar que el deporte es de todos significa también que todas las instituciones, independientemente de su misión organizativa principal, pueden utilizar el deporte para promover el desarrollo psicológico y la inclusión.

#### **• A medida: Ofrecer una práctica deportiva adaptada a las necesidades de cada persona**

Todo el mundo debe poder practicar un deporte adaptado a su potencial, sus capacidades y sus habilidades. Los deportes que se ofrecen deben adaptarse a las necesidades, limitaciones y potencialidades de cada persona, permitiendo que todos disfruten del desarrollo de sus talentos para promover la salud y el bienestar. Los clubes deportivos están llamados a dar un salto cualitativo, aprendiendo a acoger entre sus deportistas a personas en situación de vulnerabilidad y a personas con discapacidad, acompañándolas y guiándolas en una experiencia deportiva, lo más integrada posible, adaptada a sus capacidades y ayudándolas a desarrollar sus talentos.

<sup>6</sup> Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development | Department of Economic and Social Affairs (un.org)

### 3. Acción

Es importante reforzar nuestro trabajo de forma activa, inclusiva y coordinada. En este trabajo no partimos de cero, pues ya se ha hecho mucho; pero ahora es necesario acelerar nuestros esfuerzos. Por lo tanto:

#### Nos comprometemos con perseverancia:

- **Evitar la comercialización del deporte**

En algunos contextos, el deporte puede experimentar excesos si se limita puramente al beneficio y al rendimiento, socavando sus valores educativos y sociales.

Como ha dicho el Papa Francisco: “Cuando el deporte se considera sólo según parámetros económicos o para conseguir la victoria a toda costa, se corre el riesgo de reducir a los deportistas a mera mercancía de la cual sacar provecho. Los propios deportistas entran en un mecanismo que les agobia, pierden el verdadero sentido de su actividad, esa alegría de jugar que les atrajo de niños y que les llevó a tantos sacrificios reales y a convertirse en campeones”<sup>7</sup>.

Una nueva alianza es esencial para crear un modelo de solidaridad entre el deporte para todos y el deporte de élite, para reforzar la dimensión educativa y social del deporte y para evitar lo que debilita este nuevo modelo.

- **Promover el deporte a medida para las personas que viven en condiciones vulnerables**

Una dimensión fundamental de toda persona es la de tener límites. Como ya se ha dicho, el deporte motiva a cada persona a dar lo mejor de uno mismo, a superarse. Esto nunca se hace en solitario, sino juntos, en comunidad. Cuando se practica de forma inclusiva, equilibrada y saludable, se convierte en una experiencia gozosa y hace crecer a la persona, independientemente de la edad o de la mayor o menor habilidad.

El deporte debería aumentar sus esfuerzos para incluir a personas en diferentes situaciones de vulnerabilidad, como por ejemplo:

- **Personas con discapacidad:** son muchas las instituciones que ofrecen un gran ejemplo al dar a las personas con necesidades físicas o intelectuales particulares, la oportunidad de poder practicar un deporte a medida, un camino hacia la plena inclusión en el deporte de competición y el deporte para todos a nivel comunitario.

- **Personas con necesidades psicológicas:** “La actividad física frecuente, de moderada a intensa, disminuye el dolor psicológico, así como la probabilidad de caer en una categoría de alto riesgo de trastorno de salud mental”<sup>8</sup>; también reduce las dificultades psicológicas derivadas de la CoVID-19. El estrés y la ansiedad provocados por la pandemia han agravado las dificultades psicológicas de muchas personas, especialmente de aquéllas en situación más vulnerable.

- **Mujeres y niñas en situación de vulnerabilidad:** como afirma el Papa Francisco, “la organización de las sociedades en todo el mundo todavía está lejos de reflejar con

<sup>7</sup> Pope Francis, Address to members of the European Olympic Committee, Saturday 23 November 2013

<sup>8</sup> Francisco Perales, Jesus Del Pozo-Cruz, Borja Del Pozo-Cruz, Impact of Physical Activity on Psychological Distress: A Prospective Analysis of an Australian National Sample. American Journal of Public Health, 104 (12) 2014

claridad que las mujeres tienen exactamente la misma dignidad e idénticos derechos que los varones”<sup>9</sup>. La aceptación de los fracasos históricos y contemporáneos en el reconocimiento de la plena dignidad de las mujeres y las niñas, en el deporte, ofrece una oportunidad única para subsanar los errores y promover mejor los principios del deporte para todos. El papel central de las mujeres y las niñas en el deporte es esencial para promover la cohesión y el desarrollo integral de la sociedad.

- **Nuevos retos sociológicos:** el aumento de la polarización en las sociedades está asociado al uso de los medios de comunicación social, que puede llevar a las personas a vivir en *burbujas ideológicas*, disminuyendo así la preocupación por el bien común. El deporte ofrece oportunidades para el encuentro cara a cara con personas de otras comunidades, culturas y tradiciones religiosas en las que los jugadores pueden aprender a lidiar con los retos e incluso el conflicto.

Es necesario desarrollar una nueva formación para los entrenadores y el personal deportivo, a fin de que estén mejor preparados para ofrecer un deporte sano, inclusivo y accesible, que ofrezca cada vez más oportunidades a las personas y las comunidades para disfrutar del deporte y desarrollar sus habilidades personales.

#### • Centrarse en la integración social a través del deporte

El deporte ofrece la oportunidad de crear una cultura de encuentro y amistad capaz de romper las barreras sociales, culturales, económicas, étnicas y religiosas. Puede dar sentido a la vida de las personas y generar relaciones sociales y personales profundas y duraderas. Para algunas personas, la actividad deportiva puede ser una ayuda para su reinserción en la sociedad. Esto debe ser tenido en cuenta por los entrenadores y las organizaciones deportivas, pero también por los profesores y los trabajadores sociales y sanitarios.

Por lo tanto, el deporte debe seguir siendo accesible para todos, prestando especial atención a las personas que viven en contextos de marginación y en las periferias, entre ellos:

- **Refugiados y migrantes:** el deporte puede actuar como un catalizador positivo para dar autonomía y responsabilidad a las comunidades de refugiados, para ayudar a reforzar la cohesión social y su bienestar psicosocial, y para generar vínculos más estrechos con las comunidades de acogida. Para aumentar el acceso a los centros deportivos y culturales y sus actividades en las zonas de acogida de refugiados, hay que reconocer el importante papel que pueden desempeñar las actividades deportivas y culturales, especialmente para las asociaciones que trabajan con niños refugiados, en el desarrollo social, la inclusión, la cohesión y el bienestar.<sup>10</sup>

- **Desfavorecidos socioeconómicamente:** el deporte debe salvar, o al menos reducir, la brecha social. Las instalaciones y recursos deportivos deben estar disponibles en las comunidades más pobres. En algunas zonas, sólo las familias con recursos

<sup>9</sup> Pope Francis, *Fratelli tutti*, 23

<sup>10</sup> Global Compact on Refugees - United Nations, New York, 2018, n. 44

económicos pueden permitirse los gastos de una formación altamente especializada para los jóvenes, e incluso las niñas y las mujeres quedan excluidas. En estos casos, es fácil perder de vista la dimensión comunitaria del deporte y el bien común de la sociedad. En los distritos escolares acomodados, los recursos para los programas deportivos están disponibles, pero no así en las escuelas de las comunidades más desfavorecidas.

- **Personas mayores y jóvenes:** para promover una cultura del encuentro y de la paz, el deporte es una herramienta útil, especialmente entre las personas mayores y las generaciones más jóvenes. Los eventos deportivos se caracterizan por la unidad, no por la división; construyen puentes, no muros<sup>11</sup>. El deporte, por sí mismo, es capaz de tender puentes entre generaciones, creando nuevas oportunidades de diálogo intergeneracional.

- **Personas privadas de su libertad:** el deporte puede ofrecer un círculo social inmediato y de apoyo tanto dentro del centro de detención como, posteriormente, fuera de él, ayudando a prevenir la reincidencia.

Las organizaciones deportivas, las instituciones sociales, el sector privado, las organizaciones no gubernamentales y las instituciones públicas deben ofrecer formación a los profesionales y a todos los implicados en el deporte para desarrollar su capacidad de administrar el entorno deportivo de la forma más inclusiva posible. Preservar el deporte como una experiencia inclusiva requiere crear entornos accesibles, promover una participación sana y equitativa, y estimular la actividad física para todos<sup>12</sup>.

#### 4. Compromiso

El deporte está llamado a ser seguro y plenamente inclusivo para dar lo mejor de sí mismo. Esta declaración no es sólo una declaración de principios, sino una *declaración*, una invitación a acciones concretas. El deporte es un empeño muy humano; la intencionalidad, la voluntad, la visión y los valores de las personas que se dedican a él serán de gran importancia para su futuro y el de la sociedad.

Todos aquellos que se reconozcan en las afirmaciones de esta declaración y quieran suscribirla libremente están llamados a comprometerse, en su propio contexto y dentro de sus propios medios y capacidades, a ser vehículos de cambio para la mejora de la sociedad a través del deporte.

ADHERIRSE A LA DECLARACIÓN:

[WWW.SPORTFORALL.VA](http://WWW.SPORTFORALL.VA)



<sup>11</sup> Address of Pope Francis to members of the European Olympic Committee, Saturday 23 November 2013

<sup>12</sup> IPC, Strategic Plan International Paralympic Committee 2019 to 2022